

МБУ ДО ДЮСШ

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО БАСКЕТБОЛУ

Дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня по виду спорта «Баскетбол» соответствует требованиям приказа №939 от 15 ноября 2018 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России), Уставом МБУ ДО ДЮСШ, с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и является основным документом, регламентирующим образовательную деятельность по виду спорта баскетбол.

Срок обучения по Программе составляет 8 лет, из них:

6 лет - **базовый** уровень сложности,

2 года - **углубленный** уровень сложности.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта - баскетбол) и подготовку к освоению уровней спортивной подготовки. Уровень программы - базовый и углубленный.

Актуальность программы заключается в том, что игровые виды спорта и, в частности, баскетбол достаточно современный и вариативный вид физкультурно-спортивной деятельности, который вызывает неподдельный интерес в среде подрастающего поколения и обеспечивает максимальное наполнение их двигательной деятельности.

Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. У баскетбола есть ещё одно ценное качество - он универсален. Так, систематические занятия баскетболом оказывают на организм школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие. Урок баскетбола в школе рассматривается нами как средство не только физической подготовки, освоения технической и тактической стороной игры, но и повышения умственной работоспособности, снятия утомления учащихся, возникающего в ходе занятий по общеобразовательным дисциплинам.

Во многих образовательных организациях создаются все условия для занятий данным видом спорта. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей и подростков качественно обучаться по направлению игрового вида спорта - баскетбола.

Цель программы: физическое развитие и приобщение обучающихся к нравственным спортивным ценностям посредством целенаправленного обучения с использованием средств игровых видов спорта, в частности, баскетбола.

Основными задачами реализации программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта с использованием средств игровых видов спорта;
- формирование оптимальной двигательной базы;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития с использованием средств игровых видов спорта;
- формирование знаний об истории развития баскетбола в мире, в России, в своем регионе;
- формирование знаний о роли физической культуры и спорта в жизни человека и их месте в современном обществе;
- формирование знаний по основам гигиены, правилам закаливания, сбалансированному питанию и основам здорового образа жизни;
- обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях игровыми видами спорта;
- формирование знаний о безопасности поведения на объектах спорта и на занятиях по виду спорта - баскетбол;
- обучение основам технических элементов и тактических действий избранного вида спорта - баскетбола;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по виду спорта - баскетболу.

Воспитательные задачи программы:

- воспитание коммуникативных навыков у обучающихся с использованием средств игровых видов спорта;
- формирование организаторских навыков и умений действовать в коллективе;

- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, умение брать на себя инициативу;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям игровыми видами спорта, в частности, баскетбола;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни;

Развивающие задачи программы:

- развитие навыков и умений в процессе освоения игровых видов спорта;
- развитие физических качеств специфических по виду спорта - баскетболу;
- повышение уровня физической подготовленности;
- повышение функциональных возможностей организма средствами игровых видов спорта, в частности, баскетбола;
- укрепление здоровья средствами общей физической подготовки.

Программа разработана в соответствии нормативным требованиям и рекомендованы для реализации дополнительных предпрофессиональных программ по волейболу .