

# МБУ ДО ДЮСШ

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ БАЗОВОГО И УГЛУБЛЕННОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ

Рабочая программа для группы базового и углубленного уровня сложности, разработана на основе дополнительной *предпрофессиональной* программы и составлена в соответствии:

- с требованиями Федерального Закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г;
- приказа Министерства спорта России «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам" от 15.11.2018 г. № 939;
- приказа Министерства спорта России «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 от 07.03.2019 г. № 187.

В соответствии с приказом Министерства просвещения РФ № 196 от 09.11.18г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», образовательная деятельность по дополнительной образовательной программе направлена:

- на формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно- патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации,

осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Рабочая программа является основным документом тренировочной работы.

Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами легкой атлетики, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи многолетней подготовки на базовом уровне:

- вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической культурой и спортом;
- формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни;
- общая физическая подготовка детей и подростков; -изучение техники легкой атлетики; выявление и поддержка детей, проявивших особые способности в легкой атлетике;
- воспитание волевых и морально-этических качеств личности;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

Рабочая программа обучения обеспечивает индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, спортивных интересов, уровня физической подготовленности, уровней сложности и распределяется следующим образом: - обязательные предметные области базового уровня - теоретические основы физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, вид спорта;

- вариативные предметные области базового уровня - различные виды спорта и подвижные игры, развитие творческого мышления, специальные навыки, спортивное и специальное оборудование.

В рабочей программе определен объем учебной нагрузки и ее распределение, а так же содержание форм работы в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой по легкой атлетике.

Результатом реализации рабочей программы являются:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта, наличие опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья; отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий избранным видом спорта.

Рабочая программа 1-го базового уровня сложности, разработанные в соответствии нормативным требованиям и рекомендованы для реализации дополнительных предпрофессиональных программ по легкой атлетике .