

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Волейбол»

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Титульный лист

Раздел №1 «Комплекс основных характеристик программы»:

- 1.1 Пояснительная записка
- 1.2 Цели и задачи программы
- 1.3 Содержание программы
- 1.4 Планируемые результаты

Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»:

- 2.1 Формы аттестации и оценочные материалы
- 2.2 Методические материалы
- 2.3 Условия реализации программы
- 2.4 Календарный учебный график
- 2.5 Список литературы

Дополнительная общеразвивающая программа (далее - Программа) «Волейбол» для учащихся спортивно-оздоровительной группы составлена на основе образовательной программы МБУ ДО ДЮСШ и разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 04.06.2014 №4);
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями 2011г);
- Устав МБУ ДО ДЮСШ.

Новизна и актуальность, педагогическая целесообразность:

Актуальность программы в том, что она предназначена для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия.

Направленность программы:

Дополнительная общеобразовательная программа (далее - Программа) по волейболу для учащихся спортивно-оздоровительной группы имеет физкультурно-спортивную направленность и является общеразвивающей.

Адресаты программы: программа рассчитана на работу с учащимися 5-7 лет в спортивно-оздоровительных группах (СОГ).

Формы занятий: Учебный материал включает теоретические, практические и зачётные (контрольные испытания и упражнения) занятия.

Формы организации обучения: групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая.

Срок освоения программы: 1 год.

Программа составлена на один учебный год, включая каникулярное время и рассчитана на 276 учебных часа (46 недель), 138 тренировочных занятий.

Ожидаемые результаты и формы их проверки:

Улучшение показателей физического развития и физической подготовленности учащихся в конце года, по сравнению с показателями на начало учебного года, определяются методикой измерения физической подготовленности по тестовым батареям.

Ознакомление с основами техники волейбола и повышение уровня двигательной активности. В процессе занятий по Программе учащиеся должны приобрести основы теоретических знаний, умений и навыков игры в волейбол.

Формы подведения итогов реализации Программы:

- анализ результатов сдачи контрольных испытаний по теоретической, общефизической и специальной физической подготовке;
- анализ результатов участия в соревнованиях, спортивных праздниках и других физкультурно-спортивных мероприятиях;
- анализ сохранности контингента учащихся.

Режим занятий: Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа (60 мин). Один час составляет - 30 минут, проветривание помещения - 10 минут.

Наполняемость групп составляет от 15 до 25 человек, что соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03 и условиям МБУ ДО ДЮСШ.

Целью Программы является вовлечение к активным занятиям физической культурой и спортом детей и подростков, формирование основ здорового образа жизни, развитие физических и нравственных качеств, достижение уровня индивидуальных спортивных достижений.

В соответствии с поставленной целью можно выделить следующие **задачи:**

образовательные:

- освоить основы теоретических знаний в области физической культуры и спорта;
- овладеть основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и основами техники волейбола;
- повышать уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

развивающие:

- развивать и совершенствовать физические качества (ловкость, быстроту, гибкость, прыгучесть, выносливость) средствами физических упражнений, подвижных игр, соревновательно-игровых упражнений;

- содействовать гармоническому физическому развитию, высокому уровню здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности.

воспитательные:

- прививать учащимся интерес к занятиям спортом, любовь к волейболу.

- воспитывать морально-волевые качества учащихся: целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, терпеливое отношение к неудачам, уважительное отношение к тренеру и товарищам.

оздоровительные:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости.

- укрепление опорно-двигательного аппарата.

В ходе реализации Программы по волейболу у ребенка формируются компетенции осуществлять *универсальные действия*:

- *личностные* (самоопределение, смыслообразование, нравственно-этическая ориентация)

- *регулятивные* (целеполагание, планирование, прогнозирование, контроль, коррекция, оценка, саморегуляция)

- *познавательные* (общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем)

- *коммуникативные* (планирование сотрудничества, постановка вопросов – инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации, разрешение конфликтов, управление поведением партнера – контроль, коррекция, оценка действий партнера, достаточно полное и точное выражение своих мыслей в соответствии с задачами и условиями коммуникации).