

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа
Волоконовского района Белгородской области»**

Приказ

«30» июня 2023 г.

№64

Об организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО ДЮСШ в 2023-2024 учебном году

В соответствии с Правилами приемами на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО ДЮСШ **приказываю:**

1. Определить количество вакантных мест для приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в 2023-2024 учебном году (Приложение № 1).
2. Установить сроки приема заявлений и документов, поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с 17 июля по 23 августа 2023 года в рабочие дни с 08.00 до 12.00 часов по адресу п. Волоконовка, ул. Первогвардейская, 12/1, в том числе дистанционно на электронный адрес МБУ ДО ДЮСШ: vol-sportschool@mail.ru.
3. Утвердить график проведения индивидуального отбора для поступающих на обучение в МБУ ДО ДЮСШ по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки из других организаций с указанием вида спорта, возраста поступающих, уровня подготовки, количества вакантных мест, даты, времени и места проведения индивидуального отбора (Приложение № 2).
4. Утвердить график проведения индивидуального отбора для поступающих на обучение в МБУ ДО ДЮСШ по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с указанием вида спорта, возраста поступающих, уровня подготовки, количества вакантных мест, даты, времени и места проведения индивидуального отбора с 24,25, 28 августа 2023 года (Приложение № 2).
5. Утвердить критерии индивидуального отбора для поступающих на обучение в 2023-2024 учебном году (Приложение № 3).
6. Утвердить состав приемной комиссии для проведения индивидуального отбора в МБУ ДО ДЮСШ и график работы приемной комиссии с 24,25,28 августа 2023 года (Приложение № 4).
- 6.1. Приемной комиссии МБУ ДО ДЮСШ провести индивидуальный отбор поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам

спортивной подготовки по видам спорта согласно утвержденному графику проведения индивидуального отбора 24,25,28 августа 2023 года.

6.2. Объявить результаты индивидуального отбора поступающих на обучение 29.08.2023 года путем размещения списка-рейтинга на официальном сайте и информационном стенде МБУ ДО ДЮСШ.

7. Утвердить состав апелляционной комиссии для работы в приемной комиссии МБУ ДО ДЮСШ 30 августа 2023 года с 09.00 до 12.00 (Приложение № 5).

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО ДЮСШ

С.М. Голобородько

**Количество вакантных мест для приема поступающих на обучение по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта
в 2023-2024 учебной году**

Вид спорта	Возраст поступающих не менее	Этап подготовки	Количество вакантных мест
Гиревой спорт	10 лет	Этап начальной подготовки 1-го года обучения	15
	10 лет	Этап начальной подготовки 2-го года обучения	5
	12 лет	Учебно-тренировочный этап 4-го года обучения	6
Пауэрлифтинг	10 лет	Этап начальной подготовки 1-го года обучения	16
		Этап начальной подготовки 2-го года обучения	1
Легкая атлетика	9 лет	Этап начальной подготовки 1-го года обучения	17
	12 лет	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	3
Футбол	7	Этап начальной подготовки 2-го года обучения	8
	12	Учебно-тренировочный этап 3-го года обучения	1
	10	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	2
	13	Учебно-тренировочный этап 4-го года обучения	3
	16	Учебно-тренировочный этап 5-го года обучения	3
Рукопашный бой	12	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	5
Волейбол	11	Этап начальной подготовки 3-го года обучения	6

**График проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта
в 2023-2024 учебном году**

Вид спорта	Возраст поступающих не менее	Этап подготовки	Количество вакантных мест	Дата проведения индивидуально-го отбора	Место приема и проведения индивидуально-го отбора
Гиревой спорт	10 лет	Этап начальной подготовки 1-го года	15	24.08.2023 с 12.00-14.00	МБУ ДО ДЮСШ, п. Волоконовка, ул. Первогвардейска я, 12/1, т. 5-01-49
	10 лет	Этап начальной подготовки 2-го года	5	24.08.2023 с 12.00-14.00	
	12 лет	Учебно-тренировочный этап 4-го года обучения	6	24.08.2023 с 12.00-14.00	
Пауэрлифтинг	10 лет	Этап начальной подготовки 1-го года	16	24.08.2023 с 14.00-17.00	

		Этап начальной подготовки 2-го года	1	24.08.2023 с 14.00-17.00
Легкая атлетика	9 лет	Этап начальной подготовки 1-го года	17	25.08.2023 с 14.00-17.00
	12 лет	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	3	25.08.2023 с 14.00-17.00
Футбол	7	Этап начальной подготовки 2-го года	8	28.08.2023 с 14.00-17.00
	12	Учебно-тренировочный этап 3-го года обучения	1	28.08.2023 с 14.00-17.00
	10	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	2	28.08.2023 с 14.00-17.00
	13	Учебно-тренировочный этап 4-го года обучения	3	28.08.2023 с 14.00-17.00
	16	Учебно-тренировочный этап 5-го года обучения	3	28.08.2023 с 14.00-17.00
Рукопашный бой	12	Учебно-тренировочный этап 1-го года обучения	5	28.08.2023 с 14.00-17.00
Волейбол	11	Этап начальной подготовки 3-го года	6	28.08.2023 с 14.00-17.00

Приложение № 3 к приказу № 74 от
30 июня 2023 г.

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Гиревой спорт»
Этап начальной подготовки**

Контрольное упражнение (тест)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	9,6	9,9	9,3	9,5
Прыжок в длину с места (см)	130	120	135	125
Бег 1000м (мин)	6.10	6.30	6.10	6.30
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10	5	13	7
Бег 30 м (сек)	6,2	6,4	6,0	6,2
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2	+3	+4	+5

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Гиревой спорт»
Учебно-тренировочный этап**

Контрольное упражнение (тест)	Норматив до года обучения	
	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	9,0	10,4
Прыжок в длину с места (см)	150	135
Бег 2000м (мин)	11.10	13.00

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	18	9
Бег 60 м (сек)	10,4	10,9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3	+4

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг»
Этап начальной подготовки**

Контрольное упражнение (тест)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Прыжок в длину с места (см)	130	120	150	135
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	9	7	11	9
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10	5	13	7
Бег 30 м (сек)	6,2	6,4	5,7	6,0
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (раз)	27	24	32	28
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (сек)	7,0		8,0	
Приседание, ладони на затылке (раз)	10	5	15	10

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»
Этап начальной подготовки - 1 год обучения**

Контрольное упражнение (тест)	Норматив	
	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	9,6	9,9
Прыжок в длину с места (см)	130	120
Прыжки через скакалку в течении 30 сек (кол-во раз)	25	30
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10	5
Метание мяча весом 150 г (м)	24	13
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2	+3
Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	Без учета времени	

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»
Учебно-тренировочный этап- 1 год обучения**

Контрольное упражнение (тест)	Норматив	
	Мальчики	Девочки
Бег 60м	9,3	10,3
Прыжок в длину с места (см)	25,5	27,8

Бег 150 м	190	180
-----------	-----	-----

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Футбол»**

Этап начальной подготовки

Контрольное упражнение (тест)	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	-	-	9,30	10,30
Прыжок в длину с места (см)	100	90	120	110
Бег 30 м (сек)	-	-	6,0	6,5
Бег на 10 м с высокого старта	2,35	2,50	2,30	2,40
Ведение мяча 10 м (сек)	3,20	3,40	3,00	3,20
Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-	8,60	8,80
Ведение мяча 3 x 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-	11,60	11,80
Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	-	-	5	4

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Футбол»**

Учебно-тренировочный этап

Контрольное упражнение (тест)	Нормативы	
	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	8,70	9,00
Прыжок в длину с места (см)	160	140
Бег 30 м (сек)	5,40	5,60
Бег на 10 м с высокого старта (сек)	2,20	2,30
Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки) (см)	30	27
Ведение мяча 10 м (сек)	2,60	2,80
Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек)	7,80	8,00
Ведение мяча 3 x 10 м (сек)	10,00	10,30
Удар на точность по воротам (10 ударов)	5	4
Передача мяча в "коридор" (10 попыток) (раз)	5	4
Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) (м)	8	6

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Рукопашный бой»**

Учебно-тренировочный этап 1 год обучения

Контрольное упражнение (тест)	Нормативы	
	Мальчики	Девочки
Челночный бег 3x10 м (сек)	8,7	9,1
Прыжок в длину с места (см)	160	145
Бег 30 м (сек)	5,5	5,8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	18	9
Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	4	-
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+5	+6
Непрерывный бег в свободном темпе (мин)	12	10
Руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30 с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола (раз)	15	13

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта
«Волейбол»**

Этап начальной подготовки 3 год обучения

Контрольное упражнение (тест)	Нормативы	
	Мальчики	Девочки
Бег 30 м (сек)	6,2	6,4
Прыжок в длину с места (см)	130	120
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+2	+3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	10	5
Челночный бег 5 x 6 м (сек)	11,5	12,0
Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя (м)	10	8
Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами (см)	40	35

Состав приемной комиссии для проведения индивидуального отбора МБУДО ДЮСШ

ФИО	Должность
Голобородько Светлана Михайловна	директор, председатель комиссии
Пасечникова Татьяна Викторовна	педагог-организатор, секретарь
Нагорский Геннадий Анатольевич	заместитель директора, член комиссии
Волочкова Светлана Анатольевна	методист, член комиссии
Камерзан Оксана Александровна	тренер-преподаватель, член комиссии
Шевченко Елена Александровна	тренер-преподаватель, член комиссии

Приложение № 5 к приказу № 74 от 30 июня 2023 г.

Состав апелляционной комиссии МБУДО ДЮСШ

ФИО	Должность
Голобородько Светлана Михайловна	директор, председатель комиссии
Пасечникова Анна Александровна	тренер-преподаватель, секретарь
Измалков Юрий Евгеньевич	тренер-преподаватель, член комиссии