

Утверждаю:

Директор МБУ ДО ДЮСШ

С.М. Голобородько



**График загрузки МБУ ДО ДЮСШ п. Волоконовка**

Часы работы	Дни недели	Занятия	
9.00-10.30	понедельник	Спортивный час администрации п. Волоконовка	
10.30-12.00		Спортивный час управления сельского хозяйства	
12.00- 13.00		Спортивный час АФК	
13.00-14.00		Санитарный час	
14.00-15.30		Тренировочные занятия по легкой атлетике	
14.30-16.00		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу	
15.30-17.00		Тренировочные занятия по волейболу	
15.30-17.00		Тренировочные занятия по ушу	
15.30-17.00		Тренировочные занятия по настольному теннису	
15.40-17.10		Тренировочные занятия по легкой атлетике	
16.10-17.40		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу	
16.50-18.20		Тренировочные занятия по рукопашному бою	
16.50-18.20		Тренировочные занятия по волейболу	
17.10-18.40		Тренировочные занятия по ушу	
17.20-18.50		Тренировочные занятия по легкой атлетике	
17.40-19.10		Тренировочные занятия по гиревому спорту	
18.30-20.00		Тренировочные занятия по рукопашному бою	
18.30-20.00		Тренировочные занятия по волейболу	
20.00-21.00			Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия по гиревому спорту для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
21.00-22.00			Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия по гиревому спорту для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
9.00-10.30	вторник	Спортивный час управления образования	
10.30-12.00		Спортивный час управление культуры (библиотека)	
12.00- 13.00		Спортивный час ДЮСШ	
13.00-14.00		Санитарный час	
14.30-16.00		Тренировочные занятия по футболу	
15.00-17.15		Тренировочные занятия по гиревому спорту	
16.00-17.30		Тренировочные занятия по футболу	

17.45-20.00		Тренировочные занятия по футболу
20.00-21.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
21.00-22.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
9.00-10.30	Среда	Спортивный час администрация п. Волоконовка
10.30-12.00		Спортивный час управления сельского хозяйства
12.00- 13.00		Спортивный час ДЮСШ
13.00-14.00		Санитарный час
14.00-15.30		Тренировочные занятия по легкой атлетике
14.30-16.00		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу
15.30-17.00		Тренировочные занятия по волейболу
15.30-17.00		Тренировочные занятия по ушу
15.40-17.10		Тренировочные занятия по легкой атлетике
16.10-17.40		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу
16.50-18.20		Тренировочные занятия по рукопашному бою
16.50-18.20		Тренировочные занятия по волейболу
17.10-18.40		Тренировочные занятия по ушу
17.20-18.50		Тренировочные занятия по легкой атлетике
17.40-19.10		Тренировочные занятия по гиревому спорту
18.30-20.00		Тренировочные занятия по рукопашному бою
18.30-20.00		Тренировочные занятия по волейболу
20.00-21.00		Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
21.00-22.00		Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
09.00-10.00	Четверг	Спортивный час управления образования
10.00- 11.00		Спортивный час ДЮСШ
11.00-13.00		Спортивный час ОМВД по Волоконовскому району
13.00-14.00		Санитарный час
14.30-16.00		Тренировочные занятия по футболу
15.00-17.15		Тренировочные занятия по гиревому спорту
15.20-16.50		Тренировочные занятия по футболу
17.00-18.30		Тренировочные занятия по футболу
17.45-20.00		Тренировочные занятия по футболу
20.00-21.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района

		населения района
21.00-22.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
09.00-10.30	Пятница	Спортивный час администрация района
10.30-12.00		Спортивный час управления культуры
12.00- 13.00		Спортивный час АФК
13.00-14.00		Санитарный час
14.00-15.30		Тренировочные занятия по футболу
14.30-16.00		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу
15.30-17.00		Тренировочные занятия по волейболу
15.30-17.00		Тренировочные занятия по настольному теннису
15.40-17.10		Тренировочные занятия по легкой атлетике
16.10-17.40		Тренировочные занятия по пауэрлифтингу
16.50-18.20		Тренировочные занятия по рукопашному бою
16.50-18.20		Тренировочные занятия по волейболу
17.40-19.10		Тренировочные занятия по гиревому спорту
17.10-18.40		Тренировочные занятия по ушу
17.20-18.50		Тренировочные занятия по легкой атлетике
18.30-20.00		Тренировочные занятия по рукопашному бою
20.00-21.00		Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
21.00-22.00		Тренировочные занятия по волейболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района Тренировочные занятия по настольному теннису для взрослого населения района
08.00-09.00		суббота
09.00-10.30	Тренировочные занятия по рукопашному бою	
09.00-10.30	Тренировочные занятия по ушу	
10.30-11.30	Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района	
11.00-12.00	Санитарный час	
12.00-14.15	Тренировочные занятия по футболу	
13.40-15.10	Тренировочные занятия по футболу	
14.25-16.40	Тренировочные занятия по футболу	
16.20-18.35	Тренировочные занятия по футболу	
18.30-20.00	Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района	
20.00-21.00	Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района	

		населения района
21.00-22.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
08.00-09.00	воскресенье	Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
09.00-10.00		Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
09.00-10.30		Тренировочные занятия по рукопашному бою
09.30-11.15		Тренировочные занятия по ушу
10.00-11.00		Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
11.00-12.00		Санитарный час
12.00-13.30		Тренировочные занятия по футболу
12.00-14.15		Тренировочные занятия по футболу
13.40-15.10		Тренировочные занятия по футболу
14.25-16.40		Тренировочные занятия по футболу
15.00-17.15		Тренировочные занятия по гиревому спорту
17.00-18.30		Тренировочные занятия по волейболу
18.30-20.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
20.00-21.00		Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района
21.00-22.00	Тренировочные занятия по футболу для взрослого населения района Тренировочные занятия в тренажерном зале для взрослого населения района	